

# Sommaire

Cartes et plans 5

 Informations pratiques 6

 La Bretagne Sud à la carte 8

## Comprendre

### Le milieu naturel

Armor et Argoat 14  
Protéger la Bretagne 18

### L'identité

Une Bretagne plurielle 20  
Le costume traditionnel 22  
Des saints et des pardons 23  
Langue et littérature 24  
Musiques et danses de Bretagne 26  
La cuisine bretonne 28

### L'histoire

Chronologie 30  
Avant la Gaule 38  
Le duché de Bretagne 40  
La Bretagne aujourd'hui 43

### Le patrimoine

Les mégalithes 48  
Du roman au gothique 50  
Les <sup>xv</sup><sup>e</sup> et <sup>xvi</sup><sup>e</sup> siècles : l'âge d'or 53  
L'ère des retables 56  
Châteaux et manoirs 59  
L'habitat traditionnel 62  
La Bretagne et ses peintres 66  
Le mouvement « Ar Seiz Breur » 68  
Un patrimoine vivant 70

## Visiter

### Nantes et la presqu'île de Guérande 74

Nantes 78  
Saint-Nazaire 100  
Les stations balnéaires 103  
Guérande 112  
La Brière 118

### Le pays de Redon 122

Redon 125  
La Roche-Bernard 131  
Rochefort-en-Terre 133

### Josselin et le pays de Brocéliande 136

Josselin 140  
Autour de la forêt de Lanouée 145  
Malestroit 148  
Ploërmel 153  
Brocéliande (la forêt de Paimpont) 156

### Pontivy et la vallée du Blavet 166

Pontivy 169  
Les chapelles rurales du pays de Pontivy 174  
La vallée du Blavet 182

### Vannes et le golfe du Morbihan 192

Vannes 196  
Le golfe du Morbihan 208  
Larmor-Baden et Gavrinis 212  
La presqu'île de Rhuys 215  
À l'est de Vannes 223

### La région de Quiberon et Belle-Île 226

La presqu'île de Quiberon 229  
Belle-Île 233  
Houat et Hoëdic 244  
Carnac 246  
Locmariaquer 254  
Auray 257  
Sainte-Anne-d'Auray 262

### Le pays de Lorient 264

Lorient 267  
Hennebont 275  
Port-Louis 279  
La ria d'Étel 283  
L'île de Groix 286

### Le Faouët et sa région 288

Le Faouët 292  
Guémené-sur-Scorff 297  
Notre-Dame de Kernascléden 299  
Les Montagnes Noires 301

### Pont-Aven et la Cornouaille des peintres 304

Pont-Aven 308  
La côte des peintres 315  
Quimperlé 319  
Le pays des *mein zao* 323  
Concarneau 326  
Bénodet et le pays Fouesnantais 333

### Quimper et la Cornouaille 342

Quimper 346  
Pont-l'Abbé et le pays bigouden 364  
Douarnenez 387  
Le cap Sizun et la pointe du Raz 392  
L'île de Sein 402

### La presqu'île de Crozon 406

Locronan 410  
Crozon-Morgat 415  
Camaret-sur-Mer 417  
L'abbaye de Landévennec 423  
Le Ménez-Hom 426  
Châteaulin 428

## En savoir plus

Glossaire 432  
La clef des noms bretons 437  
Bibliographie 438  
Index 440

## Les thèmes

*Des sujets traités de manière approfondie en une ou deux pages illustrées.*

- Villas de bord de mer 105
- Le sel de Guérande 115
- Faune et flore de la Brière 120
- Les forêts de Bretagne 147
- Le cycle arthurien 160-161
- Le canal de Nantes à Brest 178
- Vauban sur la côte bretonne 240-241
- Le Festival interceltique de Lorient 271
- La Compagnie des Indes 281
- Pont-Aven : naissance de l'art moderne 310-311
- La reine des huîtres 318
- La faïence de Quimper 360
- Les costumes bigoudens 365
- La pêche en pays bigouden 375
- La baie d'Audiernne, un milieu protégé 380-381
- Les phares de Bretagne 405
- La Troménie 413